

## Reiki 1; 2 Cursus

Geschreven door Britta Bomball

donderdag, 25 maart 2010 22:44 - Laatst aangepast zondag, 10 juni 2018 19:57

---



### Reikiopleidingen Reiki Cursus

Voor iedereen die Reiki-ervaringen wil verdiepen, wil groeien, Reiki voor eigen gezondheid en welzijn gebruiken, Processen in eigen handen wil nemen, of Reikbeoefenaar wil worden. Reiki staat voor energie en voor verrijking, in welke vormen is individueel van een ieder zelf afhankelijk. De opleiding duurt 2 dagen.

Dag1: Basistheorie, geschiedenis, traditionele Reiki Usui methode voor zelfbehandeling en behandelen derden. Focus, oefenen zelf en op elkaar.

Dag2: Herhaling Basisposities, Focus, Inwijding en het Certificaat, oefenen.

Diverse toepassingsmogelijkheden van Reiki:

-lichamelijk: rust, ontspanning, het stimuleren van het zelfgenezend vermogen van het lichaam

-mentaal: innerlijke rust, meer inzicht, meer concentratie en positief denken

## Reiki 1; 2 Cursus

Geschreven door Britta Bomball

donderdag, 25 maart 2010 22:44 - Laatste aangepast zondag, 10 juni 2018 19:57

---

-emotioneel: Reiki geven aan blokkades, zelfacceptatie en persoonlijke ontwikkeling

-spiritueel: Reiki als methode voor meditatie, transformatie en je intuïtieve bewustzijn vergroten. Doorgeven, ontvangen.

\*Reiki werkt altijd, men weet alleen niet van tevoren hoe of waar... dit is het mooie van Reiki ervaren of geven\* (citaat Reikimasters Nederlof/Buis)

**Reiki opleiding worden in kleine groepen of individueel gegeven. Hiervoor kunt u zich aanmelden via contactformulier of email: [alegria.reiki-coaching@live.nl](mailto:alegria.reiki-coaching@live.nl)**

## Reiki Ausbildung und Einweihung

Für jeden der Reiki Erfahrungen vertiefen, sich weiter entwickeln möchte, sich in Energie-Arbeit festigen will oder es für die eigene Gesundheit tun möchte kann Reiki Grad 1 erhalten und erlernen. Reiki steht für jeden offen. Man benötigt keine speziellen Talente oder spirituelle Anlagen.

Reiki 1.Grad sorgt für eine Öffnung zu den natürlichen Reikikanalen und für ein `erwachen` des Bewusstseins, körperlich und mental. Der 1 Grad bietet natürlich auch die Möglichkeit später auch Reiki 2.Grad zu erlernen, um selber als Reiki Practitioner zu arbeiten oder einfach den nächsten Schritt im Energieprozess zu gehen.

REIKI 1

Usui Methode Basispositionen, Behandlungsformen, Usui Ethik, Geschichtliche Grundlagen.

## Reiki 1; 2 Cursus

Geschreven door Britta Bomball

donderdag, 25 maart 2010 22:44 - Laatst aangepast zondag, 10 juni 2018 19:57

---

Tag1: Unterricht Reiki Basiswissen geprägt, Focusübung, üben der Basispositionen und Selbstbehandlung, Behandlung anderer.

Tag2: Usui Ethik, Wiederholung der Basispositionen, Focusübung, Einweihung, Zertifikat und Reiki durchgeben nach Einweihung.

### REIKI 2

Ebenfalls 2 Tage

1. Tag Wiederholung Reiki 1, basiswissen 2, Symbolik, Übungen.

2. Tag zusammenhänge Körperzonen, tiefere Bedeutung Behandelposition und Blockaden, Beschwerden und Abstandbehandlung üben. Einweihung und Zertifikat.

3. Für beide Ausbildungen gibt es nach 21 Tagen oder mehreren Monaten einen Wiederholungstag (3Stunden) an dem Erfahrungen ausgetauscht werden können, Basismethodik wiederholt wird und neue traditionelle Reiki Übungen mitgegeben werden.

Verschiedene Nutzungsmöglichkeiten von Reiki:

Körper: Ruhe, Blockaden lösen, Entspannung, stimulieren der körpereigenen Selbstheilungskräfte

Mental: innere Ruhe, Blockaden lösen, Einsichten, erhöhte Konzentrationsfähigkeit, positiver

## Reiki 1; 2 Cursus

Geschreven door Britta Bomball

donderdag, 25 maart 2010 22:44 - Laatst aangepast zondag, 10 juni 2018 19:57

---

Emotional: Blockaden lösen, Selbstakzeptanz erhöhen, persönliche Entwicklung

Spirituell: Reiki als Methode der Mediation, Transformation, erweitern des Intuitiven Bewusstseins , weitergeben und empfangen.

Reiki Ausbildungen werden in kleinen Gruppen oder individuell gegeben. Ausbildungen: Hiervoor kunt u zich aanmelden via contactformulier [alegria.reiki-coaching@live.nl](mailto:alegria.reiki-coaching@live.nl)