

Britta Lisa, Darf ich mich vorstellen?

Geschreven door Administrator

donderdag, 25 maart 2010 22:39 - Laatst aangepast maandag, 25 april 2022 18:31



Vanuit oost- Duitsland naar Nederland en later naar Havanna geïmigreerd en 2018 weer in Nederland woonachtig. Het werk begon ooit in een Duits laboratorium , gevolgd door diverse opleidingen ziekenverzorgende , maatschappelijk werker en Trainer in Nederland. Veel geleerd heb ik in het Reiki instituut Reiki Ryoho, (Reikimasterschap: B. Akkerman) Thai Hands Massage Amsterdam, Ravisie Bandler NLP-Masterschap. Ik ben ingewijd in de Yoruba-traditie. Afro-cubaans en Afrikaans dans leerde ik in Amsterdam, Havanna, Nigeria. Dansfaculteit la Isa de Havanna heeft mijn lessen afro-folklore dans gecertificeerd. Sinds 2008 bestaat Alegria de Sol mijn `zonnige ` Praktijk met een divers en mundial behandelings en workshop-aanbod.

Lichaam en Geest, Body & Mind zijn een eenheid. Als er iets uit balans, geblokkeerd raakt worden we ziek en ontstaan er problemen. Alles hangt met elkaar samen en er is meer mogelijk als men ervoor openstaat. Ontspanning en rust zijn de sleutels tot gezondheid.

Aus Ostdeutschland führte der Weg nach Holland und inzwischen bis nach Havanna auf Kuba. Ich arbeitete damals noch in der Krankenpflege. Alles was ich auf meinem späteren Streifzug durch verschiedene alternativen Heilungsverfahren gelernt habe fand seinen Weg in mein "Alegria de Sol", die Praxis der natürlichen Heilungsmethoden. Körper, Geist und Seele sind immer miteinander verbunden, sind ein Ganzes. Entspannung und Ruhe sind ein Schlüssel zur Gesundheit. Reikimasterschaft, Aromatherapie und fernöstliche Massagen sowie NLP Masterschaft gehören neben meinem afrokubanischen Tanzstudium zu meiner Ausbildung die ich im "Alegria de Sol" der sonnigen Praxis, freudig weitergebe.

Britta Lisa, Darf ich mich vorstellen?

Geschreven door Administrator

donderdag, 25 maart 2010 22:39 - Laatst aangepast maandag, 25 april 2022 18:31



Thanks to all of my teachers, Reikigrandmasters Tink, Ben en Sunny,Bas, NLPcoaches Ben(onvergeten) en Bas, friends for helping to relise my mission. Thanks Winfried, Pablo, Kolapo und Oluwo en Babalawos in Ilobu en Osogbo, hermana Iyanifa and all people who teach me without knowlegde in cases of live and light.

Danke, Bedankt, Thank you, Gracias y Ase, ☐ Ifatoyin