

Britta Lisa, Darf ich mich vorstellen?

Geschreven door Administrator

donderdag, 25 maart 2010 22:39 - Laatst aangepast zondag, 10 juni 2018 21:01



Vanuit oost- Duitsland naar Nederland en later naar Havanna geïmigreerd. Het werk begon ooit in een Duits laboratorium , gevolgd door diverse opleidingen ziekenverzorgende , maatschappelijk werker en Trainer in Nederland. Veel geleerd heb ik in het Reiki instituut Reiki Ryoho, (Reikimasterschap: B. Akkerman) Thai Hands Massage Amsterdam, Ravisie Bandler NLP-Masterschap. Ik ben ingewijd in de Yoruba-traditie. Afro-cubaans en Afrikaans dans leerde ik in Amsterdam, Havanna, Nigeria. Dansfaculteit la Isa de Havanna heeft mijn lessen afro-folklore dans gecertificeerd. Sinds 2008 bestaat Alegria de Sol mijn `zonnige ` Praktijk met een divers en mundial behandelings en workshop-aanbod.

Lichaam en Geest, Body & Mind zijn een eenheid. Als er iets uit balans, geblokkeerd raakt worden we ziek en ontstaan er problemen. Alles hangt met elkaar samen en er is meer mogelijk als men ervoor openstaat. Ontspanning en rust zijn de sleutels tot gezondheid.

Aus Ostdeutschland führte der Weg nach Holland und inzwischen bis nach Havanna auf Kuba. Meine Arbeit begann damals in einem Labor und endete nach Familienpflege, Sozialarbeit als Trainer in der Niederländischen Gesundheitswesen. Krankheiten wurden damals ausschließlich aus dem Gesichtspunkt der körperlichen oder psychischen Ursachen heraus behandelt. Dennoch gab es viele medizinische Behandlungen mit hochwertigen Medikamenten die nicht anschlugen. Andererseits gab es Heilungen die aus heiterem Himmel geschahen und die sich keinen Mediziner erklären konnte. Wie hängt das zusammen? Ich begab mich auf die Suche nach Antworten. Alles was ich bei diesem Streifzug durch verschiedene alternativen Heilungsverfahren gelernt habe fand seinen Weg in mein "Alegria de Sol" in die Praxis der

Britta Lisa, Darf ich mich vorstellen?

Geschreven door Administrator

donderdag, 25 maart 2010 22:39 - Laatst aangepast zondag, 10 juni 2018 21:01

natürlichen Heilungsmethoden und Hilfestellungen. Körper, Geist und Seele sind immer miteinander verbunden, sind ein Ganzes! Wenn eines dieser drei Aspekte aus dem Gleichgewicht gerät wird man krank und hat dies auch Einflüsse auf alle anderen Aspekte des Menschen. Blockaden bremsen den Energiefluss und auch die eigenen Heilungskräfte die wir alle in uns haben. Entspannung und Ruhe sind ein Schlüssel zur Gesundheit. Reikimasterschaft, Aromatherapie und fernöstliche Massagen sowie NLP Masterschaft gehören neben meinem afrokubanischen Tanzstudium zu meiner Ausbildung die ich gern weitergebe.



Thanks to all of my teachers, Reikigrandmasters Tink, Ben en Sunny, Bas, NLPcoaches Ben (onvergeten) en Bas, friends for helping to relise my mission. Thanks Winfried, Pablo, Kolapo und Oluwo en Babalawos in Ilobu en Osogbo, hermana Iyanifa and all people who teach me without knowlegde in cases of live and light.

Danke, Bedankt, Thank you, Gracias y Ase, ꞑ Ifatoyin