

LENTEKORTING Heropening Praktijk Zaandam 2018

Speciale actie , alleen in mei - juni!

Profiteer nu van 35 % kennismakings korting voor nieuwe klanten en 10% voor vaste klanten.

Maak een afspraak, wacht niet te lang want vol=vol !

Reikibehandeling, Reiki-Massage, Ontspanningsmassage zijn in deze actie inbegrepen.

Reikiopleidingen (individueel) kunnen voor 20% korting alvast aangeschaft worden en zijn tot augustus 2018 te volgen .

Koop een leuke Kado bon tijdens de kortingsmaand (geldig geheel 2018)

en maak iemand blij met energie of ontspanningskado's.

Buchveröffentlichung "Kuba" voraussichtlich Anfang 2019. Bleiben Sie neugierig!

Reiseblogs Cuba sind wöchentlich zu lesen auf [aventoura.de](https://www.aventoura.de) (siehe link) .

<https://www.aventoura.de/ziel/cuba/reiseblog/>

AFROCUBAN ENERGY (BODYWORK) DANCE in Schwanheim/ Frankfurt a Main

Afro –cuban-Sommer Workout

**Herrlich alle Muskeln los schütteln zu den Afro
Trommelklängen aus Kuba und Westafrika. Angefangen
mit ruhigen Bodywork tauchen wir ab in das Land der
Bewegungen und schaffen dem Körper ganz neue
Erfahrungen. Das Tempo wird langsam hochgefahren mit
sanften bis kräftigen afro kubanischen Bewegungen und
afro-house moves. Körper und Musik ist alles was zählt,
der Kopf hat mal Pause. Abschließend gibt es noch einen
Salsa und Merenge Zuschlag und fügen wir alles zu einer
choreo auf Salsa zusammen, alles ist möglich wenn man
es will. Spaß am Bewegen ist das Ziel, Tanztalent ist
absolut nicht notwendig. J Normalerweise wird Afro
ohne Schuhe getanzt, ist am schönsten. Anti-rutsch
Socken oder leichte Schuhe für diejenigen die dies nicht
möchten sind auch ok.**

10 juli 2018. Dauer: 1.5 h mit kleiner Pause , Kosten: 10 € , Mitbringen:☐ Handtuch, Wasser. Fragen, Location info und Anmeldung:☐ 0031634329664☐ oder contact mailViel Spaß!